

Beste bewoner en familieleden,

Hierbij bezorg ik jullie nog wat informatie en achtergrondinformatie omtrent de situatie op de drie campussen.

Ik deel jullie ook de uitslagen mee van de testen die we doen bij de bewoners en personeel.

De test bestaat uit een opvangen van neusslijm, door een neuswisser. Uit eigen ervaring weten we dat het onderzoek niet echt pijnlijk is, wel vervelend tot onaangenaam. Bij bewoners waarbij de communicatie moeizaam verloopt doen we dit op een rustige manier, steeds in aanwezigheid van een bekend personeelslid om onrust te vermijden.

Het initiatief om de bewoners te testen gaat in eerste instantie van ons als medisch team uit : we testen in volgende gevallen

- bij bewoners met klachten
- bij bewoners die mogelijks in contact gekomen zijn met bewoners met covid-ziekte
- bij bewoners die terugkomen uit het ziekenhuis en daar nooit covid-ziekte hebben gehad : we vragen dat er een test wordt gedaan voor ontslag en hertesten na 3 tot 5 dagen
- bij twijfel over een reeds uitgevoerde negatieve test

Sedert kort hebben we beschikking over meer wissers en is onze testpotentieel gevoelig vergroot en worden de testen bij onze bewoners ook terugbetaald.

Zo zijn er in Riemst 41 testen uitgevoerd bij 32 bewoners, in Tongeren 31 testen bij 29 bewoners en in Hasselt 55 testen bij 44 bewoners (we rekenen hierbij ook de gekende testen van het ziekenhuis).

Een tweede piste is de overheid. Elke campus is door de overheid geselecteerd om bij elke bewoner, al dan niet met klachten, de test af te nemen. Zo is gedurende de voorbije week iedereen getest met uitzondering van bewoners die weigerden (3) of minder dan 3dagen ervoor getest werden.

Ook bij het personeel wordt dit 2-sporenbeleid gevolgd

- personeel wordt steeds getest bij klachten via de huisarts. Bij positieve test blijven ze conform de richtlijnen 7 dagen thuis, en indien geen klachten mogen ze werken met mondmasker
 - In Hasselt : 1 personeelslid testte positief
 - In Riemst : 4 personeelsleden testten positief
 - in Tongeren : 2 personeelsleden testten positief
- elk personeelslid werd deze week getest via de arbeidsgeneeskundige dienst.

In de drie campussen werd via de overheidsscreening bij 609 personen, die voorheen niet positief getest waren, een wissertje afgenomen

	Personeel			Bewoners		
	totaal	positief	percentage	Totaal	positief	percentage
Hasselt	122	0	0,0%	134	0	0,0%
Riemst	60	1	1,7%	85	2	2,4%
Tongeren	97	2	2,1%	111	0	0,0%
Totaal	279	3	1,1%	330	2	0,6%

Wat betekenen deze cijfers ?

We zijn tevreden dat de resultaten van deze screening zowel bij bewoners als bij personeel ,beiden maximaal over de drie campussen, de lijn van de cijfers in Vlaanderen volgen. Op 20 april waren de gemiddelde positieve testen bij personeel en bewoners in de Vlaamse rusthuizen 10-15%.Deze eerste screenings gebeurden bij woon- en zorgcentra die een manifeste covid-infectie-uitbraak kenden. Vermoedelijk is dus nu het virus eerder beperkt aanwezig in Tongeren en Hasselt, en beperkt het samenbrengen van de covid-bewoners in Riemst de verspreiding over de campus. Ondanks het feit dat we op alle campussen één of meerdere besmette bewoners verzorgen is er bijna geen besmetting van het personeel. Dit betekent dat men de voorzorgsmaatregelen ernstig neemt en voorzichtig is.

In perspectief....besmettelijkheid

In de voorbije maanden wisselden de adviezen van de overheid omtrent de maatregelen die we moesten treffen bij vermoeden of vastgestelde covid. Hoe lang moeten we isoleren en hoe streng ? Dit virus is een relatief onbekend virus waarvan de besmettelijkheid groot is (maar minder besmettelijk dan mazelen).De grote vraag is, en blijft wanneer en hoelang de covid-besmette besmettelijk is ?

We weten nu dat de besmettelijkheid optreedt korte tijd vóór er algemene klachten optreden, dus vóór de diagnose

De diagnose wordt in essentie gesteld door een wissel in de neus en in het ziekenhuis door een scan van de longen. De combinatie van het afnemen van verschillende wissels én het systematisch scannen van de longen geeft een vrij grote zekerheid. Uitzonderlijk blijkt enkel het klinische beeld van een ernstige virale longontsteking het enige argument om tot de diagnose van een covid-besmetting te komen.

In de wzc is een systematische verwijzing voor een longscan niet haalbaar noch wenselijk en baseren we ons op testen (meerderes als het moet) en het klinisch beeld en desgevallend een bloedname (om andere oorzaken uit te sluiten).

30% testen zijn vals-negatief. Wat betekent dat ?

Dit wil zeggen dat als je 100 besmette personen hebt er slechts 70% positief zullen testen. Door een hertest na 5-7 dagen kan de combinatie van de 2 testen dat cijfer verhogen.

Praktisch betekent dit dat we naast de test ook de evolutie van de klachten opvolgen ; als de bewoner (die in isolatie is gelegd) na enkele dagen minder hoest, nooit koorts krijgt en opklaart en 2 negatieve testen heeft nemen we aan dat deze bewoner geen covid heeft en na 14d zijn kamer terug mag verlaten. Zelfs als hij covid heeft gehad is hij niet meer besmettelijk.

De besmettingsduur hangt af van de intensiteit waarmee de ziekte wordt doorgemaakt. Patiënten zonder symptomen of met milde klachten zijn minder lang besmettelijk dan erg zieke, waardoor in het hospitaal (waar de ernstig zieken terecht komen) langere periodes van besmetbaarheid worden gehanteerd. In de huidige richtlijnen van het agentschap zorg&gezondheid is men niet meer besmettelijk na 14d isolatie en indien de klachten 72 u afwezig zijn.

Wat weten we wel zeker ?

Dat de testen kunnen bijdragen tot een betere controle van de epidemie indien de test positief is.

Belangrijker is het hygiëne beleid !

Het toepassen van goede handhygiëne ,de fysieke afstand houden, bij zorg de juiste beschermingsmiddelen (schort en masker) aandoen ,het dragen van een chirurgisch masker door het personeel én een rigoureuus poetsbeleid (dank aan de poetsploegen !) zijn nog altijd de belangrijkste en meest efficiënte interventies.

Om de huidige situatie te behouden blijft het belangrijk dat alle betrokkenen zich houden aan de hoger vermelde instructies.

Blijf gezond en zorg voor elkaar op dezelfde warme manier waarop dit door iedereen nu al gebeurt !

Met veel appreciatie en voor elk personeelslid !

Dr Dirk Peeters